

# ほっと はーと



## CONTENTS

- 2 入職式
- 3 新入職医師紹介
- 4 薬剤科だより／栄養科通信
- 5 むすびプロジェクト／きずな
- 6 リハビリだより 訪問リハビリほっとニュース
- 7 リハビリ機器紹介
- 8 プチ脳トレ／病院案内



# 令和8年度 入職式



桜の花が満開を迎えた4月1日、令和8年度新上三川病院入職式を執り行いました。

今年度は医師5名、リハビリテーション科12名、看護部6名、薬剤師1名、薬剤科事務1名、臨床検査技師1名、メディカルクラーク1名の総勢27名の仲間を新たに迎え入れることができました。関矢院長から辞令を交付される姿はやや緊張しているようでしたが、医療従事者としての熱意を感じることができました。

新たな職員と共に、よりよい医療を近隣地域の皆さまだけでなく、より多くの皆さまへご提供できるよう職員一同努めてまいります。

総務課 海老原



# 新入職医師紹介



## 麻酔科 川端 寛

はじめまして、麻酔科の川端寛と申します。これまでは群馬県の三次医療機関を中心に、手術麻酔管理や重症患者のICU管理について研鑽を積んでまいりました。急性期の現場で培った判断力と、患者様の全身状態をコントロールする技術には自信があります。今後はこれまでの経験を活かし、新上三川病院の患者様が安心して手術に臨めるよう尽力してまいります。



## 麻酔科 芝 順太郎

麻酔科 芝順太郎と申します。卒後5年目までは消化器外科、その後麻酔科転向して19年目になります。

自治医大では移植麻酔や研修医教育、岡山大学では肝移植集中治療の研修、栃木県立がんセンターでは食道外科、肝胆膵外科の麻酔、手術室運用改善に取り組んできました。新上三川病院では、整形領域の手術件数アップと周術期医療に貢献したいです。よろしくお願いいたします。



## 整形外科 吉川 寿一

今年の4月に佐野厚生総合病院より新上三川病院へ赴任してまいりました吉川寿一と申します。1995年に慶應義塾大学を卒業し、今年で32年目になります。膝関節や股関節などの下肢の関節の疾患を専門にしております。

新天地で新たな気持ちで仕事ができることを大変光栄に思っています。

地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。皆様、ご要望やわからないことがあればどんなことでもお気軽にお声をかけてください。

よろしくお願いいたします。



## 整形外科 吉村 広志

はじめまして。この度4月より、整形外科に入職いたしました、吉村 広志と申します。地元は茨城で、高校卒業してから東北地方で15年ほどお世話になっておりました。まだまだ不慣れなことも多々ございますが、1日も早くお力になれるように努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。



## 整形外科 小川 雄也

本年度より整形外科医として赴任しました小川雄也です。

地元の栃木県で医療に携われる事に喜びと責任を感じています。地域の皆様に安心して受診していただけるよう努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

知っておきたい!

# 「病院の薬」と「市販薬 (OTC薬)」の違い

	病院の薬 (医療用)	市販薬 (OTC薬)
役割	医師の判断で「治す」	自分の判断で「和らげる」
効果・強さ	症状に合わせ、効果が強い	安全性を優先し、マイルド
メリット	診察代を含め、保険がきく	待ち時間がなく、すぐ買える

かつては病院でしか出せなかった成分（ロキソニン、アレグラなど）が、今では薬局でも買えるようになっています。これをスイッチOTC薬と呼びます。

### 【注意点】

- ・病院で同じ成分の薬をもらっている場合、重ねて飲むと効きすぎたり、副作用が出やすくなる場合があります。
- ・市販薬を買う時も「お薬手帳」を忘れずに！薬剤師に飲み合わせをチェックしてもらいましょう。

※OTC：Over The Counter

(オーバー・ザ・カウンター)

= 「カウンター越し」という意味。

OTC薬とは病院でもらう薬（処方薬）とは違い、薬局のカウンター越しに薬剤師や登録販売者と相談して、自分の判断で購入できる薬のこと。

薬剤科 齋藤

栄養科  
通信

3月・4月の  
行事食

## ひなまつり(3月)

お品書き

- ちらし寿司 ●お吸い物
- 鶏肉と野菜の炊き合わせ
- 3色ゼリー(苺・抹茶・杏仁)

3色ゼリーは菱餅をイメージし作成しました。  
患者さまから盛り付けが綺麗とお声を頂きました。



## 春野菜御膳(4月)

お品書き

- 帆立ご飯 ●春野菜の味噌汁
- 天ぷら(きす・アスパラ・せりと玉葱と海老のかき揚げ)
- 春野菜の炊き合わせ ●いちごのバナナコッタ

春の食材を使用し作成しました。  
帆立ご飯は初めて提供しました。患者さまから好評でした。



患者さまからの

声!

3色ゼリーは菱餅風ですが、味もおいしかったです。

食欲なくても、食べられました。

栄養科 根岸

# むすび♡ プロジェクト



「むすびプロジェクト」では、さまざまな取り組みを行っています。  
生活期の支援を進める中で、今回は私たちが活動の参考にさせていただいている  
NPO法人列島会の取り組みについて紹介させていただきます。

## 第24回 関東KG学術大会 「暮らす」と「働く」を支援するNPO法人列島会の取り組み

2026年2月28日に開催された第24回関東KG学術大会において、私たちが日頃よりお手本にさせていただいている福岡のNPO法人列島会の取り組みを拝聴しました。

講演は列島会の理事長である中村様・課長の老川様(お二方とも作業療法士)にお願いし障害のある方や高齢者が地域で「暮らすこと」と「働くこと」を両立できる社会の実現を目指した実践についてお話しいただきました。列島会では、就労継続支援A型・B型事業を通じて、清掃や厨房業務、パン・菓子の製造販売など多様な仕事の機会を提供し、一人ひとりの能力や希望に応じた就労支援を行っています。

医療・福祉サービスと連携した住まいの環境づくりにも取り組まれており、障害のある方や高齢者も安心して生活できる地域づくりが進められています。列島会の地域ぐるみの活動に少しでも近づければと、私たちむすびの活動の重要性を改めて感じた次第です。



▲ 列島会 中村様



▲ 列島会 老川様



▲ 列島会の皆様とむすびメンバーにて



## きずな

### 記憶に残ったエピソード

私は2024年6月に当院に入職しもうすぐ2年目を迎えます。前職も医師事務作業補助者として医師のカルテ代行入力を主な業務としており経験年数はありましたが、整形外科は未知の分野で、入職当初は戸惑う事も多く毎日が勉強の日々でした。

そんなある日、患者さまから「いつも丁寧に対応してくれてありがとう」と声をかけて頂きました。

その後も来院される度に廊下で声をかけて下さり、名前を覚えて下さっていた事が嬉しく日々の励みになっています。

## Q&A

### Q1 この仕事を選んだ理由を教えてください。

小さい頃から持病で入退院を繰り返しており、病院は身近な存在でした。その経験から医療に携わる仕事に興味を持ち、前職で尊敬する医師に出会った事でやりがいを感じ、今後も医療の現場で働きたいと思うようになりました。

### Q2 どうして新上三川病院を選んだのですか？

これまでの経験を活かしながら新しい分野にも挑戦したいと思い、当院を志望しました。

日々学びながら、患者さまや職員の方々の役に立てるよう努力していきたいと思っています。

### Q3 仕事をする上で大切にしたいことはありますか？

実は人とコミュニケーションをとるのが得意ではないので、笑顔と丁寧な対応を心がけています。職員間のコミュニケーションも意識しながら、日々業務に取り組んでいます。

### Q4 患者さまへのメッセージをお願いします。

患者さまが安心して受診できるよう、笑顔と丁寧な対応を心がけております。

小さなことでも気になる事があれば、遠慮なくお声がけください。



事務部 メディカルクラーク  
荒井

# 訪問リハビリ ほっと ニュース

訪問リハビリテーション利用者さまにインタビューしました。

## Q1. リハビリ開始前はどのような困りごとや不安がありましたか？

A. リハビリ開始前は運転ができず、いつも妻の車に乗せてもらっていました。そのため、何処へ行くにも妻の都合を聞かないといけませんでした。夫婦で遠慮して生活する時もありました。

## Q2. 訪問リハビリを続けていく中で、身体の変化や気持ちの面で感じたことがあれば教えてください。

A. 開始当初は、期待と不安が入り交じっていましたが、植物や動物が成長するように日進月歩、自分の生活の中でも新たな動きができるようになり、リハビリを続ける励みになりました。

## Q3. リハビリを続ける中で良くなってきたと実感した瞬間はありましたか？

A. スポンが自力で持ち上げられるようになった時、長袖のTシャツが着られるようになった時、また今年の春と秋に植木の手入れができた時に回復を実感しました。さらに1kmの短い距離でありましたが、運転ができるようになった時、これが一番の実感でした。

## Q4. 再び運転ができるようになって生活や気持ちはどのように変わりましたか？

A. 現在は、日常生活の買い物の殆どで、妻を乗せて私の運転で行っています。先月は、古峯神社にも行ってきました。今まで運転を妻に任せていたため、予定を聞く必要がありましたが、今は運転ができるようになり自分の予定で行動することができるようになりました。

## Q5. 患者さまへのメッセージをお願いします。

A. 熱心な療法士の方々が訪問リハビリに来てくださり、お陰さまでここまで回復しました。皆、知識も豊富で優しく立派な療法士の先生方を信じてリハビリを続ければ、必ずや、回復します。継続は力なり!

リハビリテーション科 布川



## 第5回 かみのかわORIGAMIフェスティバルへの参加

2026年3月初旬頃、上三川町のORIGAMIプラザで開催された「第5回かみのかわORIGAMIフェスティバル」に訪問リハビリ利用者さま方と協力して作った作品を展示してきました。

作品のタイトルは「春の訪れ」です。今にも春がやってきそうな、華やかな作品を完成させることができました。

ご協力いただいた利用者さま、本当にありがとうございました。また、会場まで見に来てくださった皆さまにも心より感謝申し上げます。来年度はさらにパワーアップした作品を作成したいと思います。

今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科 石嶋

# リハビリ機器紹介

## 足関節機能を補助する電気刺激 L300 Go

### ■ 自然な歩行再建を支援する先進的デバイス

「ふくらはぎが硬くてつま先が上がらない」「頻繁につまづくことがある」「足を前に振り出し難い」このようなお悩みがある方に適している機器です。神経筋電気刺激装置「L300 Go」は、より自然で安定した歩行の獲得を目指した先進的なリハビリ機器です。3軸ジャイロセンサーと加速度センサーを内蔵し、個々の歩行パターンに応じて刺激を自動調整することで、自然な歩行動作に近い練習を可能にします。従来の電気刺激装置と比べて装着や設定が容易なため、より多くの時間を訓練に充てることができ、質の高いリハビリテーションの提供に貢献します。



## 嚥下機能回復支援

当院では飲み込みの障害がある方に対し検査評価を実施し、患者さまの状態に合わせて物理療法を訓練に取り入れています。

### ■ ジェントルスティム (GentleStim)



飲み込みの反射の遅れや咳反射の減弱に対してはジェントルスティムという機器を用います。これは皮膚抵抗が少ない干渉波を利用しており、痛みを軽減しながら感覚刺激に働きかけることができ、飲み込みの反射や咳反射を起こしやすくする効果が期待できます。

### ■ バイタルスティム (VitalStim / VitalStim Plus)

飲み込む力の減弱や喉（のど）の筋肉の衰えに対してはバイタルスティムという機器を用います。これは低周波の電気刺激を用いて筋肉を強化することができる治療機器です。この機器による効果は即効性があるとされ、食事場面での誤嚥防止や喉（のど）の食物残留軽減などの効果が期待できます。



また電気刺激を行いながら筋肉の動きを可視化できる機能を搭載しているため、飲み込む際の筋肉の動きを患者さまと確認しながら訓練を行うことができます。

基本方針

病院  
理念  
手には技術  
頭には知識  
患者様には愛を

- ① 安心・安全な医療  
学問的、技術的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。
- ② 段階別の医療を提供 急性期・回復期リハビリテーション医療  
患者様 家族と医療情報を共有し、整形外科疾患患者様においては急性期治療から、その他リハビリを必要とする疾患患者様には回復期リハビリテーションから在宅までを支援するチーム医療を提案します。
- ③ 地域医療  
地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」と在宅復帰を目標に、誰でも安心して利用できるリハビリテーション病院を目指します。

外来医師診療予定一覧表

令和8年4月現在

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	高德 賢三 金谷 裕司 吉川 寿一 倉林 寛	大上 仁志 関矢 仁 吉村 広志 二部 悦也	金谷 裕司 小川 雄也 吉川 寿一 上本 宗唯	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 小川 雄也 吉川 寿一 吉村 広志	当番医
	午後	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	大上 仁志 (脊椎専門) 第1・3・5のみ	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	
内科	午前					鶴岡 秀一	熊谷 雄治
	午後	大森 司 益子 貴史			大高 景	鈴木 悠介	
泌尿器科	午前					山口 圭一	
	午後			今村 理沙			
形成外科	午前						
	午後				三尾母 隆行		
リウマチ	午前						
	午後	(隔週) 増淵 正昭					
痛風	午前						
	午後						(第1週のみ) 近藤 清明

プチ脳トレ

問題

難読漢字です！  
何と読めるかお答え下さい。  
卒業、始まりに関する言葉です。

正解は、3P下に掲載しています。

- ① 惜別 (別れを惜しむこと)
- ② 黎明 (物事のはじまり。夜明け。)
- ③ 囑望 (活躍を期待すること)
- ④ 祝辞 (お祝いのことば)
- ⑤ 矜持 (自分の誇り)

患者支援センターから

患者支援センターでは、入院相談だけではなく、患者さま、ご家族さまのお困りごとについてのご相談窓口を設けております。お一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

ご相談をご希望の方は  
患者支援センターまでお電話ください。

TEL 0285-56-7020  
FAX 0285-56-2028



一般社団法人 巨樹の会

新上三川病院

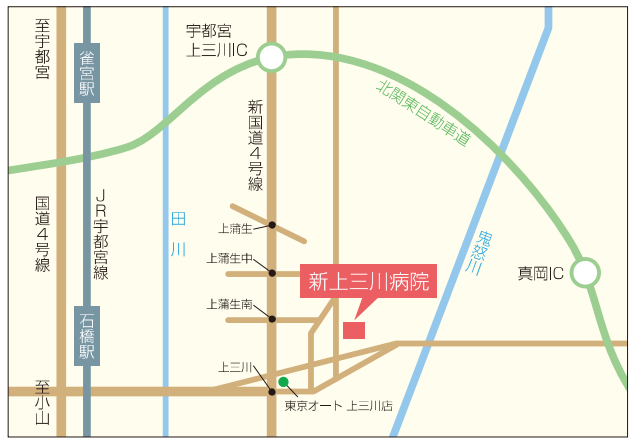
〒329-0611 栃木県河内郡上三川町上三川2360  
TEL 0285-56-7111 FAX 0285-56-7165  
<https://www.kaminokawa-hp.jp/>



- 診療科目
- 整形外科 ● リハビリテーション科 ● 内科
  - 泌尿器科 ● 麻酔科 ● 放射線科 ● 形成外科

診療時間のご案内

月～金	午前	午後
受付時間	8:00～11:30	13:00～16:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00
土曜日	午前	午後
受付時間	8:00～11:30	休 診
診療時間	9:00～12:00	休 診
休診日	土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始	



- JR宇都宮線石橋駅下車  
関東交通バス  
新上三川病院前で下車  
徒歩1分
- 新国道4号線  
上三川交差点を真岡方面  
(県道47号)へ1.3Km  
付近交差点を北へ約400m