

ぽっ はーと

CONTENTS

- 2 リハビリだより ドライビングシミュレーター導入
- 3 リハビリだより 歩行学習支援ロボット オルソボット導入
- 4 リハビリだより 訪問リハビリスタッフの紹介
リハビリだより サンフラワー祭り参加の報告
- 5 薬剤科だより／栄養科通信
- 6 むすびプロジェクト／看護師によるサイフの119
- 7 きずな
- 8 プチ脳トレ／病院案内



リハビリだより

ドライビングシミュレーターで 自動車運転の適性度を評価

当院では自動車運転の再開希望がある方に対し、運転支援を行っております。

運転に必要な心身機能の検査を行い、患者さまの状態に合わせた助言をさせていただきます。



今年度より新しくドライビングシミュレーターを導入しました。

今回導入したドライビングシミュレーターは頭や目の動きを感知するセンサーが装備されており、頭の動きに合わせて映像の向きが変わることが大きな特徴です。また、運転者の視線をモニター上で確認できるため、歩行者や信号を目視できているか把握できるようになりました。

従来の検査とドライビングシミュレーターを組み合わせることで、より精度の高い評価を行うことができるようになりました。現在は入院患者さまの検査としての利用が中心ですが、今後は対象患者さまの拡大、訓練としての利用も検討していきます。

リハビリテーション科 守矢



歩行学習支援ロボット オルソロボット

Orthobot -患者さまの歩行を改善-

歩行は健康と生活の質を維持・向上する上で日常生活にはとても重要です。

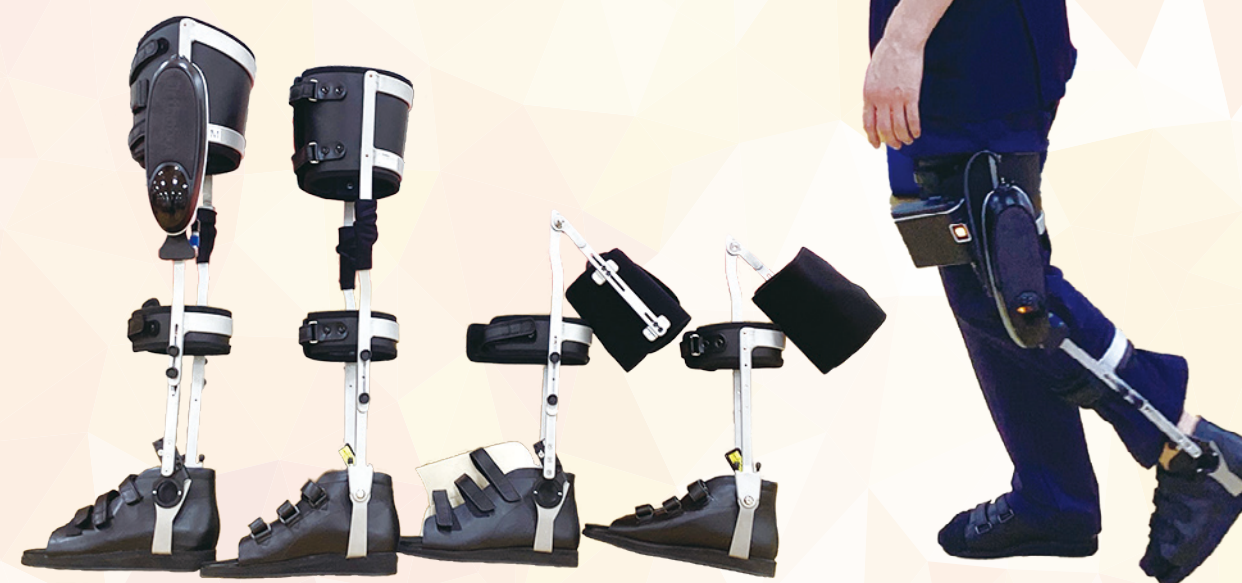
近年ロボットを活用したリハビリテーション治療が注目を集めています。その中でもOrthobot(オルソロボット)は、歩行練習を補助する装着型アシストロボットです。歩行練習にて膝関節の曲げ伸ばし運動を補助し、関節角度・歩行速度・左右バランスをリアルタイムで可視化することができ、歩容および歩行速度の改善を目的としています。

当院では今年度より、Orthobot(オルソロボット)を導入しました。

適応の患者さまに対し早期から歩行の改善を目的に使用しています。モーターとセンサーによってタブレットで管理が行え、客観的な分析と患者さまとの共有も行うことができるようになりました。

今後は積極的にロボットを活用していき、さらに歩行の改善から生活の質の向上を目指していきます。

リハビリテーション科 岸



脳トレ 答え 一問:のわき(のわけ) 二問:いわしぐも 三問:あきつり 四問:もくせい 五問:オクラ

リハビリだより

訪問リハビリスタッフの紹介



このたび訪問リハビリテーション事業所に新たなスタッフが加わり、より多くの皆さまに訪問リハビリテーションを提供できる体制が整いました。

一人ひとりの生活に寄り添い、安心・安全な在宅生活を支援してまいります。

ご利用の相談があれば、訪問リハビリテーション担当へご連絡ください。
リハビリテーション科 訪問リハビリテーション担当 布川 (TEL: 0285-50-8222)

サンフラワー祭り参加の報告



第18回かみのかわサンフラワー祭りへ、リハビリテーション科から8月23日(土)と24(日)の2日間出店で参加しました。

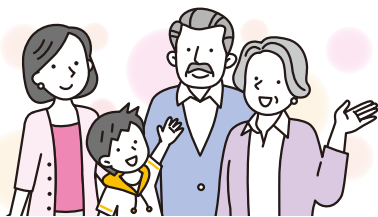
今年は子供が楽しめる輪投げ遊びを準備し、2日間で約1000名以上の子供達とそのご家族様と交流することができました。

大変暑いなか、参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

リハビリテーション科 布川



アセトアミノフェンってどんな薬？



熱が出たときによく使われるアセトアミノフェン。
アセトアミノフェンは熱や痛みを和らげる解熱鎮痛剤の
ひとつで、小児から高齢者、妊娠中の方でも使用できる、
安全性の高いお薬です。

■アセトアミノフェンの歴史

その歴史は古く、100年
以上にわたって世界中で
広く使用されているもの
の、どのようにして効くの
かは完全には解明されて
いません。



■効能

主に、脳にある体温調節
中枢に作用し体温を下げ
ると考えられています。
胃腸や腎機能への影響は
少なく、眠気も起こりにく
いですが、**過量に摂取する
と肝臓への負担が大きくな
るため注意が必要です。**

注意!!

市販のかぜ薬などにも含まれていることがあ
り、併用すると1日の摂取上限を超えてしま
うこともあります。かぜ薬や痛み止めを使う
場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



9月の行事食

敬老の日

お品書き

- 栗おこわ ・ きのこと汁 ・ 鮭の揚げ浸し
- 菊花和え ・ フルーツ入り羊羹



秋の和定食

お品書き

- きのこご飯 ・ けんちん汁 ・ 柿なます
- 黒ムツの有馬煮 ・ ぶどうゼリー



患者さまからの

声!



見た目が綺麗でした

羊羹の甘みとフルーツ
の酸味がマッチしていて
美味しい

黒ムツってどんな魚？

- ・スズキの仲間
- ・漁獲量が少なく希少
価値が高い
- ・旬は秋～冬
- ・脂がのり旨味がしっ
かりしている

★患者さまより、
『まさか黒ムツが
でるとは思わな
かった』と驚きの
声が聞かれました



むすび プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者さまが、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。
今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

福祉と医療の連携について ～列島会・あきの会施設見学の実施～



令和7年6月28日、令和健康科学大学において「福祉と医療の連携を考える会」が開催されました。本会は、列島会・ゆとりあきの会の3法人が主催し、医療や福祉の現場で実際に行われている支援の取り組みが発表されました。発表では、利用者一人ひとりの個性を尊重した多様な支援のあり方が数多く紹介されました。

今回の会に先立ち、私達は列島会およびあきの会の各施設を見学する機会をいただきました。列島会では、全国でも受注売上が高く、規模の大きな就労支援事業所を展開しており、とりわけ障がいの特性を活かした芸術活動が印象的でした。現在は4名のアーティストの方々が、それぞれの感性を活かして創作に取り組んでいます。あきの会では、「障害児医療生活支援ホーム 虹の家」を運営しており、特に「在宅療養児一時受け入れ支援事業」に力を注いでいます。併設の「なないろ診療所」では、施設利用中に受診や薬の処方も可能で、ご家族のニーズに寄り添った支援が行われている点が大変印象的でした。見学を通じて、患者さんが病院を退院された後の「生活期」にこそ、継続的であたたかな支援が必要であることをあらためて認識する機会となりました。

今回学んだことを今後の活動に生かすために、むすびプロジェクトでは「地域を支え、人に寄り添い、人生を応援する」という理念を大切にしながら、これからも活動を続けてまいります。



看護師による
「貯めになる」
おはなし



サイフの119

今回はお得な制度の
「ふるさと納税」に
ついてご紹介します!

そもそも、ふるさと納税とは何なのでしょう?

簡単に言うと、住民税を少し先払いし、2,000円分を
実質負担すると色んな地域の返礼品がもらえるという
お得な制度のことです。



例えば、寄附額が40,000円の場合…

控除額 38,000円

実質自己負担額 2,000円 ※ 控除される金額の上限は年収や
家族構成によって一人一人
異なります!

まずはネット上で「ふるさと納税 上限 シミュレーション」で検索し、自分の上限がいくらのかを調べてみましょう♪

そして重要な
ポイント!

控除を受けるには、① 確定申告、② ワンストップ特例を選択しなくてはなりません。
「確定申告なんて面倒くさい! やったことない!」という方は、②のワンストップ特例を選択しましょう。1年間の寄附先が5自治体以内の場合であれば簡単な手続きのみで自治体が処理をしてくれます。

補足

- ① ふるさと納税は税金を納める人の名義で申し込む必要があります。家族が代わりに申し込むことはできません。
- ② 上限を超えて寄附してしまうと超えた分だけ自己負担になってしまいます。
- ③ ふるさと納税は1月1日～12月31日までの寄附で計算します。次の年の1月1日になれば新しく寄附が可能となります。

制度が変更となる場合がありますので、詳しくは、総務省ふるさと納税ポータルサイトでご確認ください。



きずな

記憶に残ったエピソード



検査科 遠藤

以前、患者さまの神経伝達速度の検査を担当したところ
「丁寧にありがとうございます。
他の病院さんより、しっかり診てくださっています。」とお言葉を
いただき大変うれしく思ったことがありました。
臨床検査技師として経験はまだ浅く、
自分でも未熟に感じる点はあるのですが、この言葉を励みに
頑張っていこうと思いました。

Q&A

Q1 この仕事を選んだ理由を教えてください。

母の知り合いに専門学校へ通っていた方がいると紹介され、臨床検査技師という仕事があることを知りました。元々科学の実験に興味があり、検査原理などそれに近い面があると感じ、目指すようになりました。

Q2 どうして新上三川病院を選んだのですか？

以前程度は軽かったものの骨折で松葉杖を使用した経験があり、自分で思うように動けない辛さは身に染みていました。新上三川病院はリハビリ専門病院ということでそうした患者さまの力になれると思い、志望しました。

Q3 仕事をする上で大切にしたいことはありますか？

当院での臨床検査技師は、主に血液検査、心電図、超音波検査を行っています。手術前に支障がないかどうか、その後肝臓などの機能が悪化していないか、どうかを確認するため、よく注意をして仕事に取り組みます。

Q4 患者さまへのメッセージをお願いします。

新上三川病院は先生方、スタッフ一同、「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」をモットーに患者さまのお力になれるように尽力しております。お困りがありましたらぜひいらっしゃってください。

my

マイトレンド

最近ハマっていることをご紹介

trend

子どものころから恐竜が好きなので、一昨年から東京などで恐竜博がありましたら行くようにしています。図鑑やインターネット上の情報では感じるできない魅力を実際の化石や復元標本を目にすることで体感できるので、もし興味がございましたら、ぜひとも試してみたいです。



基本方針

病院 手には技術
理念 頭には知識
患者様には愛を

① 安心・安全な医療

学問的、技術的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

② 段階別の医療を提供 急性期・回復期リハビリテーション医療

患者様・家族と医療情報を共有し、整形外科疾患患者様においては急性期治療から、その他リハビリを必要とする疾患患者様には回復期リハビリテーションから在宅までを支援するチーム医療を提案します。

③ 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」と在宅復帰を目標に、誰でも安心して利用できるリハビリテーション病院を目指します。

外来医師診療予定一覧表

令和7年10月～

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 関矢 仁 阿部 一貴	金谷 裕司 倉林 寛 上本 宗唯	高德 賢三 金谷 裕司 樋山 秀平	大上 仁志 樋貝 保弘	当番医
	午後	高德 賢三 (関節専門) 澤村 英祥	関矢 仁 (関節専門)	大上 仁志 (脊椎専門) 木村 明德	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	
内科	午前					鶴岡 秀一	熊谷 雄治
	午後	大森 司 益子 貴史			柏木 誠史	鈴木 悠介	
脳神経内科	午前			宮田 五月			
	午後						
泌尿器科	午前					山口 圭一	
	午後			宮内 義史			
形成外科	午前						
	午後				西村 花奈		
物忘れ外来	午前						
	午後						
リウマチ	午前						
	午後	(隔週) 増淵 正昭					
痛風	午前						(第1週のみ) 近藤 清明
	午後						



問題

漢字の読みを
答えて下さい正解は、3P下に
掲載しています。

- ① 秋から冬にかけて吹く強い風
野分
- ② 小斑点状に群がり広がった雲
鰯雲
- ③ 梅に降り続く雨の様子
秋入梅
- ④ 秋になるといい香りをだします
木犀
- ⑤ 旧暦の秋では旬の野菜
秋葵

患者支援センターから

患者支援センターでは、入院相談だけではなく、患者さま、ご家族さまのお困りごとについてのご相談窓口を設けております。
お一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

ご相談をご希望の方は
患者支援センターまでお電話ください。

TEL 0285-56-7020
FAX 0285-56-2028



一般社団法人 巨樹の会

新上三川病院

〒329-0611 栃木県河内郡上三川町上三川2360

TEL 0285-56-7111 FAX 0285-56-7165

<https://www.kaminokawa-hp.jp/>

診療科目

- 整形外科 ● リハビリテーション科 ● 内科
- 泌尿器科 ● 麻酔科 ● 放射線科 ● 形成外科

診療時間のご案内

月～金	午 前	午 後
受付時間	8:00～11:30	13:00～16:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00
土曜日	午 前	午 後
受付時間	8:00～11:30	休 診
診療時間	9:00～12:00	休 診
休診日	土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始	



- JR宇都宮線石橋駅下車
関東交通バス
新上三川病院前で下車
徒歩1分

- 新国道4号線
上三川交差点を真岡方面
(県道47号)へ1.3Km
付近交差点を北へ約400m