

ほっと はーと

CONTENTS

- 2 リハビリだより ドライビングシミュレーター導入
- 3 リハビリだより 歩行学習支援ロボット オルソボット導入
- 4 リハビリだより 訪問リハビリ ほっとニュース
- 5 薬剤科だより／栄養科通信
- 6 むすびプロジェクト／看護師によるサイフの119
- 7 きずな
- 8 プチ脳トレ／病院案内



リハビリだより

ドライビングシミュレーターで 自動車運転の適性度を評価

当院では自動車運転の再開希望がある方に対し、
運転支援を行っております。

運転に必要な心身機能の検査を行い、患者さまの
状態に合わせた助言をさせていただきます。



今年度より新しくドライビングシミュレーターを
導入しました。

今回導入したドライビングシミュレーターは頭や
目の動きを感知するセンサーが装備されており、頭
の動きに合わせて映像の向きが変わることが大きな
特徴です。また、運転者の視線をモニター上で確認
できるため、歩行者や信号を目視できているか把握
できるようになりました。

従来の検査とドライビングシミュレーターを組み
合わせることで、より精度の高い評価を行うことが
できるようになりました。現在は入院患者さまの検
査としての利用が中心ですが、今後は対象患者さま
の拡大、訓練としての利用も検討していきます。

リハビリテーション科 守矢



歩行学習支援ロボット オルソロボット Orthobot[®] -患者さまの歩行を改善-

歩行は健康と生活の質を維持・向上する上で日常生活にはとても重要です。

近年ロボットを活用したリハビリテーション治療が注目を集めています。その中でもOrthobot(オルソロボット)は、歩行練習を補助する装着型アシストロボットです。歩行練習にて膝関節の曲げ伸ばし運動を補助し、関節角度・歩行速度・左右バランスをリアルタイムで可視化することができ、歩容および歩行速度の改善を目的にしています。

当院では今年度より、Orthobot(オルソロボット)を導入しました。

適応の患者さまに対し早期から歩行の改善を目的に使用しています。モーターとセンサーによってタブレットで管理が行え、客観的な分析と患者さまとの共有も行うことができるようになりました。

今後は積極的にロボットを活用していき、さらに歩行の改善から生活の質の向上を目指していきます。

リハビリテーション科 岸





リハビリだより

■ 訪問リハビリ ほっとニュース



Q1. 訪問リハビリを始めたきっかけを教えてください。

A. 入院中に毎日リハビリを行っていましたので、私の身体の事をよくご存じの方々に、退院後もリハビリをお願いしたいと思い、訪問リハビリを利用することにしました。

Q2. 訪問リハビリを利用し始めて、印象に残っているエピソードはありますか？

A. 私は右半身に麻痺があるのですが、車の運転を再開したいと相談したところ、車の乗り降りの練習や再開に必要な検査や講習等を丁寧に教えて下さいました。おかげで今では毎日車に乗ることができています。

Q3. 就労継続支援事業所を利用して、やってみて良かったこと 困ったことがあれば教えてください。

A. 病気になってから、今までやっていた仕事が出来なくなって、仕事をする事は諦めていたのですが、就労継続支援事業所で働かせていただけることになり、仕事が出る喜び、そしてありがたさを改めて痛感しました。今は仕事ができる毎日がとても充実しています。

Q4. 福祉車両を購入・使用する上で工夫した点があれば教えてください。

A. 左半身で何でも操作をしなくてはならないため、サイドブレーキ、ウインカー、ハンドルは左手だけで操作出来る様に改造してもらいました。アクセルも左側に改造してもらい、初めは左足でアクセルを踏むことは難しかったですが、今ではだいぶ慣れてきました。



リハビリテーション科 布川

サプリメントと医薬品の違いについて

自分自身の健康に責任をもつ、「セルフメディケーション」の時代になってきました。
それぞれの体調に合わせて摂取できるサプリメントを利用している人も多いと思います。

サプリメントとは？

健康維持・増進のため、食品を錠剤やカプセルの他、顆粒、ドリンク状に加工したもの。
つまり、サプリメント≠医薬品と言える。



サプリメントと医薬品の違いは？



サプリメント

健康な人の健康維持・
増進、栄養補給

一定とは限らない

あくまで食品の一つであり、
選択、利用は消費者の自由

目的

医薬品

病気やケガの治療、
症状緩和

品質

厚生労働省の審査を行い、
品質・効果を一定に保つ

利用 環境

医師、薬剤師により、安全な
利用環境が整備されている

注意!!

摂取するサプリメントの成分によっ
ては、薬の効果が弱まったり、逆に
効果が強まったりすることがありま
す。サプリメントと医薬品を同時に
摂取する場合には、必ず医師や薬
剤師に相談して下さい。



薬剤科 梅田

栄養科 通信

5・6月の行事食

季節感じる和定食 (5月)

5月の新緑をイメージして作成しました。
患者さまより盛り付けが綺麗とお声を頂きました。

- お品書き**
- ・三色丼
 - ・揚げ出し豆腐
 - ・菜の花の白和え
 - ・新玉ねぎと三つ葉のすまし汁
 - ・抹茶パバロア



お楽しみランチ (6月)

患者さまから要望の多いラーメンを提供しました。
ゼリーは紫陽花をイメージしてみました。
患者さまより味がしっかりしていて美味しいと好評でした。

- お品書き**
- ・味噌ラーメン
 - ・春巻き
 - ・酢の物
 - ・ミルクプリンのあじさいゼリーのせ

患者さまからの

声!



ゼリーの見た目が綺麗



上はさっぱりしていて、
下は甘くて美味しかった



栄養科 根岸

むすび♡ プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、
その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。
今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第22回 関東KG学術大会 むすびプロジェクト活動の報告

令和7年2月22日(土)に第22回関東KG学術大会が八千代リハビリテーション学院で開催されました。関東KG学術大会とはカマチグループに所属する関東地域の各病院が研究成果を発表する場です。今回のテーマは「生活期の患者支援について」でした。一般演題として17件、学術顕彰として5件の発表が行われました。学術大会の中で八千代リハビリテーション病院・理学療法士河合大介と原宿リハビリテーション病院・看護師黒木博文が「LINE」「復職・就労支援」「心の交流会」を中心としたむすびプロジェクト活動報告を行いました。

多くのスタッフにむすびの活動内容を広く知っていただく良い機会になり報告後は活動に対して賛同する意見もいただきました。大会総括として座長のリハビリテーション関東統括本部長稲川利光先生が生活期の患者支援についての大切さを話されました。この学術大会で得た学びを活かし退院支援の質の向上に取り組んでまいります。



▲ 黒木博文看護師(左)・河合大介理学療法士(右)



▲ むすびプロジェクトメンバーで集合写真



看護師による
“貯めになる”
おはなし



サイフの119

あー!!
おサイフくんの貯金が無くなって
心肺停止になっている!



貯蓄看護
認定ナース

こんな時はサイフの心肺蘇生のABCを思い出しましょう。



A: あやしい出費をストップ!
B: バッチリ節税で貯蓄アップ!
C: ちりも積もればお小遣い、こまめにトライ!

まずは優先度の高い「A」の出費の中でも
固定費を見直していきます。

固定費は大きく分けて

①通信費、②サブスク、③保険、④家、⑤車、⑥税金の
6種類があります。

今回は効果が高い
「①通信費」を見直しましょう!

重要なのは携帯電話の契約を「**格安SIM**」に乗り換えることです。大手3キャリア(d社、S社、a社)の携帯の月額料金が約7,000円、格安SIMは約2,000円となり、利用料金が**毎月5,000円**程安くなります。

デメリット

- キャリアメールが使えない
- 大手キャリアのに比べると通信速度が遅くなることがある
- LINEのID検索が使えない場合がある

メリット

- **利用料金が毎月5,000円程安くなる!**

月に5,000円の節約ができれば1年で60,000円も貯蓄ができます。通信速度が遅いのでは?と気になる方がいると思いますが、LINEやSNSを使う分には問題ない速度となっています。回線が混雑する時間帯もありますが普通に使っていれば困る事はありません。まずはご自身の使用する環境にあった格安SIM会社を調べてみましょう。





きずな

記憶に残ったエピソード



3階病棟
ケアワーカー 生沼

入職して間もなく、夜勤業務が始まったある夜、トイレ介助の際に患者さまから『無理しないで身体を大切に』と声をかけてもらいました。患者さま自身も辛い状況の中、こちらを気遣って下さる優しさが胸に沁み、とても嬉しかったことを覚えています。

それ以来、どんなときも患者さまの思いやりに支えられていることを感じつつ、私も誰かにとってそんな存在になれるよう、日々のケアに努めています。

Q&A

Q1 この仕事を選んだ理由を教えてください。

この仕事に就く前は、長年保育の仕事に携わってきました。新上三川病院の『相手の気持ちに寄り添い、日々の小さな変化に気づく事』との考えに共感を持ち、これまでの経験を活かせると思ったからです。

Q2 どうして新上三川病院を選んだのですか？

知人が新上三川病院に入院した際、『スタッフの皆さんが明るく感じが良かった』と話していたことや、通勤のしやすさ、そして福利厚生がしっかりしているということを知ったからです。

Q3 仕事をする上で大切にしたいことはありますか？

入院生活の中で患者さまは、不安や心配を感じることがあると思います。だからこそ、なるべくその気持ちに寄り添ってあげられるよう、積極的に声を掛けたり、話を聞いたりすることを心掛けています。

Q4 患者さまへのメッセージをお願いします。

患者さまはもちろんですが、ご家族にも安心していただけるよう、心を込めて関わっていきたいと思っています。不安な気持ちに寄り添い、温かく支えられる存在になれるよう精進していきますので、安心して入院生活を送ってください。

my

マイトレンド

最近ハマっていることをご紹介

trend

2025年6月に大阪・関西万博に行ってきました。

シンボルである『大屋根リング』はとても迫力があり、上に登ると眺めも良く、気持ちの良いウォーキングが楽しめました。

万博の楽しみ方の一つに、スタンプラリーがありました。パビリオンごとにスタンプが設置されており、中にはクオリティが非常に高いものもあり、子供から大人まで楽しめるものでした。

これから行かれる方は、会場がとても広いので歩きやすい服装でのお出かけがおすすめです。



基本方針

病院 手には技術
理念 頭には知識
患者様には愛を

① 安心・安全な医療

学問的、技術的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

② 段階別の医療を提供 急性期・回復期リハビリテーション医療

患者様・家族と医療情報を共有し、整形外科疾患患者様においては急性期治療から、その他リハビリを必要とする疾患患者様には回復期リハビリテーションから在宅までを支援するチーム医療を提案します。

③ 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」と在宅復帰を目標に、誰でも安心して利用できるリハビリテーション病院を目指します。

外来医師診療予定一覧表

令和7年7月～

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 関矢 仁 阿部 一貴	金谷 裕司 倉林 寛 上本 宗唯	高德 賢三 金谷 裕司 樋山 秀平	大上 仁志 樋貝 保弘	当番医
	午後	高德 賢三 (関節専門) 澤村 英祥	関矢 仁 (関節専門)	大上 仁志 (脊椎専門) 木村 明德	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	
内科	午前					鶴岡 秀一	熊谷 雄治
	午後	大森 司 益子 貴史			柏木 誠史	福田 太郎	
脳神経内科	午前			宮田 五月			
	午後						
泌尿器科	午前					山口 圭一	
	午後			宮内 義史			
形成外科	午前						
	午後				西村 花奈		
物忘れ外来	午前				星野 雄哉		
	午後						
リウマチ	午前						
	午後	(隔週) 増淵 正昭					
痛風	午前						(第1週のみ) 近藤 清明
	午後						

プチ

脳トレ

問題

■の中に漢字一文字を入れて
四字熟語を完成させよう。できるかな？

一問 絶えず進化するこ
日■月歩

二問 この世で一つしかないこ
唯一■

三問 あることをきっかけに良い
方向に変わること
■機一転

四問 穏やかで変わったことが
ないこ
平穩■

五問 いつまでも老いずに生きる
こ
不■不死

正解は、3P下に掲載しています。

患者支援センターから

患者支援センターでは、入院相談だけではなく、患者さま、ご家族さまのお困りごとについてのご相談窓口を設けております。お一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

ご相談をご希望の方は
患者支援センターまでお電話ください。

TEL 0285-56-7020
FAX 0285-56-2028



一般社団法人 巨樹の会

新上三川病院

〒329-0611 栃木県河内郡上三川町上三川2360

TEL 0285-56-7111 FAX 0285-56-7165

https://www.kaminokawa-hp.jp/



診療科目

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●内科
●泌尿器科 ●麻酔科 ●放射線科 ●形成外科

診療時間

のご案内

月～金	午 前	午 後
受付時間	8:00～11:30	13:00～16:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00
土曜日	午 前	午 後
受付時間	8:00～11:30	休 診
診療時間	9:00～12:00	休 診
休診日	土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始	



●JR宇都宮線石橋駅下車
関東交通バス
新上三川病院前で下車
徒歩1分

●新国道4号線
上三川交差点を真岡方面
(県道47号)へ1.3Km
付近交差点を北へ約400m