

ぽっと はーと

CONTENTS

- 2 関矢新院長 挨拶
- 3 入職式
- 4 薬剤科だより／栄養科通信
- 5 看護部 新コーナー／むすびプロジェクト
- 6 リハビリだより
- 7 きずな
- 8 プチ脳トレ／病院案内



関矢新院長 挨拶



院長 関矢 仁

プロフィール

- 昭和35年 豪雪地帯の新潟県魚沼群広神村（現:魚沼市）生まれ
- 昭和60年 秋田大学卒業後、自治医大整形外科に入局
- 平成3年 自治医大大学院を卒業後、石橋総合病院、JACHOうつのみや病院などに勤務
- 平成13年 米国メイヨークリニック留学
- 平成18年 自治医大整形外科 准教授
- 平成27年 新上三川病院 副院長
- 令和7年 病院長に就任、現在に至る

2025年4月より、第二代病院長に就任いたしました関矢仁（せぎや ひとし）と申します。これまで副院長として約10年間病院運営に携わってまいりましたが、このたび病院長を拝命し、職責の重大さに身の引き締まる思いです。

私は、まず以下の2つを実現したいと考えております。

- ①患者さまに「この病院に来て良かった」と感じていただくこと。
- ②職員およびそのご家族に「この病院で働いて良かった」と感じていただくこと。

これを実現するためには、職員や患者さまのご意見を幅広く伺うことが重要だと考えております。私個人の力だけでこれらを叶えることは困難ですが、職員一丸となって前向きに取り組んでまいります。

これらの実現に向けてのキーワードは「現状維持は後退である」です。当院の職員は明るく朗らかで、本当に働き者です。地域の皆様からの評判も非常に良く、自慢のスタッフであると確信しております。しかし、現状を維持するだけでは、実質的には後退を意味します。少しでも改善を図り、どんなことにも恐れずチャレンジしていく姿勢こそが前進する力になると信じています。

今後も職員一同、地域社会へのさらなる貢献を目指して努めてまいります。引き続き、ご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



令和7年度 入職式



肌寒い新年度のスタートとなった4月1日、新上三川病院入職式を執り行いました。

今年度は、医師1名、看護部5名、リハビリテーション科31名、放射線科2名、事務部1名の計40名を新入職者として迎え入れることが出来ました。

関矢院長から辞令を受け、新入職員には緊張感が漂っていましたが、それと同時にまっすぐ前を見つめる眼差しからは入職に対する熱意を感じることができました。落ち着きを取り戻しつつある世の中ですが、医療従事者の取り巻く環境は日々変化し、柔軟な対応が求められています。院長も代わり、新たな体制となった新上三川病院は、この新しい仲間と共に地域に根差した医療をより多くの方に提供できるよう邁進してまいります。



総務課 高瀬



5月5日は一般的には「こどもの日」として知られていますが、実は「薬の日」でもあります。

611年の5月5日に推古天皇が大和(現在の奈良県あたり)へ出かけ、女性は薬になる草や木の採取、男性は鹿などの動物を狩り、角などを採取した「薬狩り(薬獵)」を催したとされています。その後、薬狩りは毎年の行事となり、この日を「薬日(くすりび)」と定めた当時の日本書紀に記されているそうです。

この故事にちなんで5月5日を「薬の日」と制定し、健康と薬文化の正しい発展を願う日としました。

「薬狩り」で採取した薬草には、菖蒲(しょうぶ)や蓬(よもぎ)など香りの強い植物が多く含まれており、これらをお風呂にに入れて入浴すると疫病や邪気を払い、子供の成長と健康をもたらすとされています。現在でも「こどもの日」に菖蒲湯に入る風習があります。

菖蒲



アザロン、オイゲノールといった精油成分が鎮痛や血行改善に働くといわれ、根茎を日干しした菖蒲根は生薬として、健胃・鎮痛などの効果が期待されます。

蓬



精油成分シネオールやクロロフィル、鉄分なども含まれ、葉や枝先を乾燥させた艾葉(かいよう)という生薬は、消炎や止血、止瀉などの作用があります。

みなさんも
菖蒲湯に入ってみては
いかがでしょうか😊



薬剤科 斎藤

栄養科 通信

3・4月の行事食

季節を感じて頂けるよう春の食材を使用した料理や手作りのデザートを提供致しました。

栄養科 根岸

ひな祭り



- ・ちらし寿司
- ・若竹汁
- ・鶏肉と野菜の炊き合わせ
- ・三色ゼリ

お品書き

春野菜御膳



- ・桜ご飯
- ・春野菜の味噌汁
- ・天ぷら
- ・(かき揚げアスパラガスきず)
- ・春野菜の炊き合わせ
- ・いちごのパンナコッタ

お品書き

患者さまからの

声!

季節を感じられました。

天ぷらがサクサクで美味しかった。

ちらし寿司美味しかったです。

天ぷらの盛り付けが綺麗でした。



看護師による
「貯めになる」
おはなし



サイフの119



マニー館野です！

自己紹介

入職7年目 回復期病棟勤務

趣味 株式投資・ゲーム・献血

特技 動画編集

意気込み

現在物価高が続いており家計の支出を圧迫している今日この頃。
少しでも皆さまの節約や貯蓄の向上の手助けができればと思い
「貯めになるおはなし」を発信していきます！貯蓄に余裕ができれば心の余裕につながります。
読んでくださる皆さまのフトコロとココロが温まりますように。よろしく願いいたします！

今後の
掲載予定

- 通信費を抑えようの巻
- ふるさと納税ってどんなもの？の巻
- ひと手間で手数料を無くそう巻 などなど

おたのしみに！！



むすび プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、
その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。
今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第4回 むすびプロジェクト研修会

看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える

2025年2月に第4回むすびプロジェクト研修会が行われました。原宿リハビリテーション病院の回復期リハビリテーション看護師 小林副師長が『看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える』をテーマにした講演に総勢1000名のグループ病院職員が参加しました。私たちは、実際の家屋調査の事例を通じて、看護師が積極的に関わることで、より良い生活支援ができることを改めて実感しました。退院後も安心して暮らしていただくためには、お一人おひとりの生活環境に合わせたサポートが大切です。

家屋調査で得られた情報をもとに、安全で快適に過ごせる環境を整えるお手伝いをする事で、患者さんやご家族の不安を少しでも和らげられればと思っています。

むすびプロジェクトでは、これからもこうした取り組みを大切にしながら、皆さまの暮らしに寄り添った支援を続けてまいります。



訪問リハビリ ほっと ニュース

訪問リハビリテーションを卒業した利用者さまにインタビューしました。

Q1. 訪問リハビリを始めたきっかけを教えてください。

A. 入院中にリハビリを受けていて、自宅に戻ると通院が難しく、退院後の日常生活に不安があり、家族から訪問リハビリを勧められたため。



Q2. 実際に訪問リハビリを利用してみて印象に残っているエピソードはありますか？



A. 歩行器を使用した歩行訓練の中で、家から近いスーパーに買い物に出かけたり、交通機関（電車、バス）を利用して医療機関まで行けたことは、たいへん自信になりました。訪問リハビリを受けて良かったと感じた瞬間でした。

Q3. 仕事復帰するにあたり困ったことや復帰して良かったことはありますか？

A. 復職の意志表示を会社に伝えて、面談をして、復職が決まるまで不安がありました。ですが、実際に復職して人や社会とのつながりを感じることができたり、仕事を通じて新しいことを経験したり、仕事仲間と会話するのが嬉しいです。



今回、訪問リハビリテーションにて
行った支援内容の3つ

- 1 職場復帰に向けた生活指導や身体づくり
- 2 運転再開に向けた助言
- 3 趣味活動の再開に向けたバランス訓練や動作指導

訪問リハビリスタッフから一言

リハビリ冥利に尽きるありがたいお言葉をありがとうございました。私たちも今回の経験を他利用者さまや訪問リハビリに興味・関心のある方等へ還元していきたいと思います。

新上三川病院

訪問リハビリテーションについて
詳細はこちら





きずな

記憶に残ったエピソード



医事課 若林

私は医療事務の専門学校を卒業し、2024年の4月に当院に入職しました。入職して間もない頃は分からないことばかりで1人の患者さま、1つの業務で手一杯になってしまっていたのですが、先輩方からのご指導、同期との支え合いで少しずつ仕事が身についてきていると感じます。

入職して半年ほど経った頃、受付で対応した患者さまから「優しくしていただいたこと忘れられません。」と言っていただいたことがありました。その言葉を聞いて、私も誰かの役に立てているという実感ができ、とても嬉しかったことを覚えています。

まだまだ未熟な私ですが、2年目も日々様々なことを吸収し、成長していけるよう精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いします。

Q&A

Q1 この仕事を選んだ理由を教えてください。

母が医療事務として働いていたことがこの仕事に興味を持ったきっかけです。受付に立ち患者さまと接する機会が多く、患者さまから直接感謝を受け取ることができるため大いにやりがいを感じられる職業だと思ったからです。

Q3 仕事をする上で大切にしたいことはありますか？

患者さまの不安な気持ちを少しでも和らげることができるよう、話しやすい雰囲気を作るため笑顔で対応をすることです。

Q2 どうして新上三川病院を選んだのですか？

学生時代に当院の実習に参加した際、職員の方がみなさん温かく、働きやすそうだと感じたからです。また、日々患者さまとの会話の中で当院の良さを患者さまから多く耳にし、信頼の厚い病院だと感じました。

Q4 患者さまへのメッセージをお願いします。

患者さまに安心して通院いただけるよう、丁寧な対応を心掛けます。お役に立てることがございましたら受付までお気軽にお声掛けください。

my

マイトレンド

最近ハマっていることをご紹介します

trend

わたしはカフェ巡りをすることが好きです。休みの日は家にいるよりも外に出かけることが多いです。落ち着いた雰囲気の中でおいしい食べ物を食べながら友人とゆっくりお話しする時間がとても好きです。

まだ行ってみたいカフェがたくさんあるのでこれから行けるのを楽しみに、仕事のモチベーションにしています。



基本方針

病院 手には技術
理念 頭には知識
患者様には愛を

① 安心・安全な医療

学問的、技術的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

② 段階別の医療を提供 急性期・回復期リハビリテーション医療

患者様・家族と医療情報を共有し、整形外科疾患患者様においては急性期治療から、その他リハビリを必要とする疾患患者様には回復期リハビリテーションから在宅までを支援するチーム医療を提案します。

③ 地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」と在宅復帰を目標に、誰でも安心して利用できるリハビリテーション病院を目指します。

外来医師診療予定一覧表

令和7年4月～

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 関矢 仁 阿部 一貴	金谷 裕司 倉林 寛 上本 宗唯	高德 賢三 金谷 裕司 樋貝 保弘	大上 仁志 樋貝 保弘	当番医
	午後	高德 賢三 (関節専門) 澤村 英祥	関矢 仁 (関節専門)	大上 仁志 (脊椎専門) 木村 明德	高德 賢三 (関節専門)	関矢 仁 (関節専門)	
内科	午前					鶴岡 秀一	熊谷 雄治
	午後	大森 司 益子 貴史			柏木 誠史	福田 太郎	
脳神経内科	午前			宮田 五月			
	午後						
泌尿器科	午前		山口 圭一				
	午後			宮内 義史			
形成外科	午前						
	午後				西村 花奈		
物忘れ外来	午前				星野 雄哉		
	午後						
リウマチ	午前						
	午後	(隔週) 増淵 正昭					
痛風	午前						(第1週のみ) 近藤 清明
	午後						



私はどの
都道府県でしょう?



ヒント

- ① かかあ天下、雷、からっ風と言えど?
- ② 歴史、文化、産業、自然、人物などを「上毛かるた」で表現しています。
- ③ こんなにやくの一大産地で、こんなにやう料理も有名です。
- ④ 名湯が多く、なかでも草津温泉が有名です。
- ⑤ 世界遺産の富岡製糸場があります。

正解は、4P下に掲載しています。

患者支援センターから

患者支援センターでは、入院相談だけではなく、患者さま、ご家族さまのお困りごとについてのご相談窓口を設けております。お一人でお悩みに、ぜひご相談ください。

ご相談をご希望の方は
患者支援センターまでお電話ください。

TEL 0285-56-7020
FAX 0285-56-2028



一般社団法人 巨樹の会

新上三川病院

〒329-0611 栃木県河内郡上三川町上三川2360

TEL 0285-56-7111 FAX 0285-56-7165

<https://www.kaminokawa-hp.jp/>



診療科目

- 整形外科 ● リハビリテーション科 ● 内科
- 泌尿器科 ● 麻酔科 ● 放射線科 ● 形成外科

診療時間のご案内

月～金	午 前	午 後
受付時間	8:00～11:30	13:00～16:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00
土曜日	午 前	午 後
受付時間	8:00～11:30	休 診
診療時間	9:00～12:00	休 診
休診日	土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始	



● JR宇都宮線石橋駅下車
関東交通バス
新上三川病院前で下車
徒歩1分

● 新国道4号線
上三川交差点を真岡方面
(県道47号)へ1.3Km
付近交差点を北へ約400m