

# 安心の設計

お便りは、  
メールiryoyou@yomiuri.com  
ファクス03・3217・1960

膝はスポーツで痛めやすい部位だ。骨折、靭帯損傷、半月板損傷、軟骨損傷など

一覧表には、18年に膝・肘の手術を実施した施設(該当がない県は、手術を行う医療機関と提携がある施設)を載せた。

## 病院の実力

210

膝はスポーツで痛めやすい部位だ。骨折、靭帯損傷、半月板損傷、軟骨損傷など

損傷が小さければ、安静やリハビリで回復は可能だが、断裂の仕方などによっては、手術を必要とする場合もある。

前十字靭帯は大腸骨と脛骨をつなぐ重要な存在だ。逆方向への急な動き、着地や相手とぶつかるなど、大

きな衝撃が加わった時などに損傷しやすい。サッカーやバスケットボール、バレーボール、スキーなどが代表例だ。

前十字靭帯再建術は、自分の脚の脛の一部を切り取って移植する。関節鏡を用いて、手術痕を小さく、正常な筋肉へのダメージをできるだけ抑える。

移植した靭帯の組織が定着するまで通常1年近くかかるという。

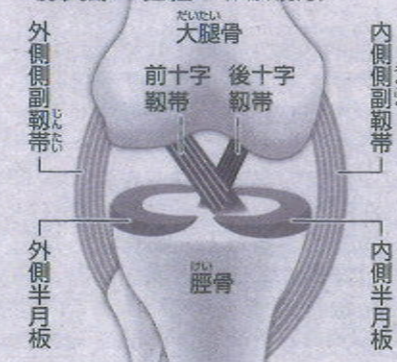
半月板は、膝の内側と外側にある三日月形の組織。膝をねじるなどの動きをすると傷めやすく、前十字靭帯の損傷時に一緒に傷めることもある。悪化すると膝の曲げ伸ばしができないほ

どの痛みが出る。半月板を手術で治療する場合、できる限り元の位置で縫い合わせる「縫合術」や、損傷した部分を切り取る「半月板切除」がある。

膝を手術する場合、ももなどの筋肉を鍛え、患部にかかる負担を減らすなど、手術の後だけでなく前から

次回1月22日予定は スポーツ傷害(肩・足など)

●膝関節の仕組み(右脚前方)



## 成長期の肘酷使に注意

成長期の肘酷使に注意。肘では、成長期に投球過多で生じる野球肘、中高年のテニス肘が知られる。野球肘の場合、適切に治療しないと成長障害が起きて変形が残ることもある。

日本スポーツ医学財団理事長の松本秀男さんは「スポーツ傷害は治療後の復帰時期が難しい。早すぎる回復を繰り返す原因になる」と指摘する。成長期の子どもの場合は「痛みをこらえる」ことも多く、大人は注意深く見守ってほしい。

複数のスポーツを体験させ、体の様々な使い方を学ばせることも大切だ」と話している。(久保晶子)

中高年の場合、加齢による変形性膝関節症が原因で半月板を傷めている可能性がある。適切な治療を行うには、スポーツ傷害との見極めが重要になる。

肘では、成長期に投球過多で生じる野球肘、中高年のテニス肘が知られる。野球肘の場合、適切に治療しないと成長障害が起きて変形が残ることもある。

日本スポーツ医学財団理事長の松本秀男さんは「スポーツ傷害は治療後の復帰時期が難しい。早すぎる回復を繰り返す原因になる」と指摘する。成長期の子どもの場合は「痛みをこらえる」ことも多く、大人は注意深く見守ってほしい。

複数のスポーツを体験させ、体の様々な使い方を学ばせることも大切だ」と話している。(久保晶子)

中高年の場合、加齢による変形性膝関節症が原因で半月板を傷めている可能性がある。適切な治療を行うには、スポーツ傷害との見極めが重要になる。

## 主な医療機関のスポーツ傷害(膝・肘)の治療実績(2018年)

- ①膝・前十字靭帯再建手術件数(件)
- ②膝・半月板縫合術、切除術手術件数(件)
- ③肘・内側副靭帯再建術(件)
- ④リハビリ施設・1日平均利用者数(人)
- ⑤うち、スポーツ傷害の利用者数(人)

| 医療機関         | ①   | ②   | ③  | ④     | ⑤     |
|--------------|-----|-----|----|-------|-------|
| 北海道          |     |     |    |       |       |
| 松田整形外科記念     | 77  | 225 | 2  | 153   | —     |
| 羊ヶ丘          | 54  | 147 | 1  | 280   | —     |
| 札幌円山整形外科     | 65  | 101 | —  | 97    | —     |
| 函館五稜郭        | 23  | 107 | 0  | 196   | —     |
| 帯広協会         | 26  | 65  | 3  | 196   | 42    |
| 桑園整形外科       | 31  | 45  | 0  | 211   | 161   |
| 札幌医大         | 32  | 22  | 3  | 200   | 30    |
| 手稲溪仁会        | 10  | 44  | 0  | 40    | 10    |
| 小林           | 23  | 19  | 0  | 146   | 56    |
| 北海道大         | 23  | 15  | 1  | 197   | —     |
| 旭川医大         | 20  | 10  | 1  | 169   | 3     |
| 北斗           | 17  | 8   | 0  | 64.8  | 15    |
| 札幌中央         | 0   | 1   | 0  | 90    | 0     |
| 青森           |     |     |    |       |       |
| 弘前大          | 100 | 30  | 10 | 133.5 | —     |
| 岩手           |     |     |    |       |       |
| 岩手医大         | 54  | 38  | 0  | 290   | 6     |
| 宮城           |     |     |    |       |       |
| 泉整形外科        | 12  | 3   | 1  | 102   | —     |
| 秋田           |     |     |    |       |       |
| 城東整形外科       | 35  | 44  | 0  | 85    | 45    |
| 山形           |     |     |    |       |       |
| 山形済生         | 55  | 107 | 0  | 388   | —     |
| 山形大          | 12  | 5   | 0  | 150   | 20    |
| 福島           |     |     |    |       |       |
| いわき市医療セ      | 50  | 103 | 0  | 220   | 10~20 |
| 総合南東北        | 30  | 50  | 2  | 25    | 5     |
| 茨城           |     |     |    |       |       |
| いちほら         | 104 | 225 | 0  | 60    | —     |
| 栃木           |     |     |    |       |       |
| 新上三川         | 71  | 305 | 0  | 338   | —     |
| 国・宇都宮        | 2   | 35  | 0  | 174   | —     |
| 自治医大         | 10  | 10  | 0  | —     | —     |
| 善衆会          | 273 | 896 | 0  | 323   | —     |
| 慶友整形外科       | 69  | 152 | 17 | 134   | 30    |
| 埼玉           |     |     |    |       |       |
| さいたま赤十字      | 55  | 37  | 0  | 275   | —     |
| 越谷市立         | 43  | 26  | 0  | 170   | 3     |
| 独協医大埼玉医療セ    | 4   | 15  | 0  | 209   | 0     |
| 指扇           | 19  | 5   | 0  | 50    | —     |
| 千葉           |     |     |    |       |       |
| 船橋整形外科※      | 346 | 543 | 5  | 943   | —     |
| 東邦大佐倉        | 50  | 80  | 0  | 80    | —     |
| 順天堂大浦安       | 55  | 64  | 2  | 200   | —     |
| 亀田総合         | 47  | 55  | 1  | 403   | 70    |
| 勝浦整形外科ク      | 9   | 78  | 0  | 129   | —     |
| 成田赤十字        | 30  | 50  | 5  | 100   | 10    |
| 千葉大          | 30  | 30  | 1  | 280   | 10    |
| 白金整形外科       | 4   | 3   | 0  | 100.4 | 0     |
| 帝京大ちば総合医療セ   | 2   | 3   | 0  | —     | —     |
| 国際医療福祉大市川    | 1   | 1   | 0  | 13.6  | —     |
| 東京           |     |     |    |       |       |
| 順天堂大         | 145 | 91  | 0  | 205   | 2.5   |
| アレックス尾山台整形外科 | 95  | 120 | 0  | 162.4 | —     |
| 東京医科歯科大      | 65  | 138 | 0  | 24    | 24    |
| 日本大          | 72  | 107 | 2  | 106   | 8     |
| 同愛記念         | 88  | 66  | 3  | 80    | —     |
| 聖路加国際        | 90  | 49  | 0  | 175   | —     |
| 東京通信         | 74  | 62  | 0  | 163   | —     |
| 苑田会人工関節セ     | 9   | 30  | 0  | 69    | —     |
| 荻窪           | 17  | 7   | 0  | 145   | —     |
| 板橋中央総合       | 9   | 11  | 1  | 15.4  | —     |
| 国立国際医療研究セ    | 6   | 14  | 0  | 150   | —     |
| 東京女子医大東医療セ   | 7   | 6   | 0  | 83.5  | 0.5   |
| 杏雲堂          | 3   | 2   | 0  | 51    | —     |
| 森山記念         | —   | 3   | —  | 160   | —     |
| 青梅市立総合       | 0   | 1   | 1  | 160   | 1     |
| 神奈川          |     |     |    |       |       |
| 横浜南共済        | 110 | 112 | 22 | —     | —     |
| 川崎幸          | 38  | 72  | 1  | 148   | —     |
| 聖マリアンナ医大     | 20  | 60  | 0  | 340   | 5     |
| 東芝林間         | 16  | 59  | 0  | 166   | 8     |
| 横浜市立みなと赤十字   | 12  | 51  | 0  | 298   | —     |
| 北里大          | 20  | 38  | 1  | 65    | 4     |
| 済生会横浜市東部     | 22  | 31  | 0  | —     | —     |
| 東海大          | 15  | 13  | 0  | 350   | —     |
| 太田総合         | 0   | 17  | 1  | 98    | 15    |
| 厚木市立         | 1   | 6   | —  | 123.4 | —     |
| 東戸塚記念        | 0   | 4   | 2  | 184   | —     |
| 新潟           |     |     |    |       |       |
| 上越地域医療セ      | ※6  | ※6  | ※6 | —     | —     |
| 富山           |     |     |    |       |       |
| 西能※          | 54  | 99  | 0  | 126.5 | —     |
| 市立富山市民       | 3   | 18  | 0  | 180   | 1     |
| 市立砺波総合       | 5   | 6   | 0  | 262   | 1     |
| 富山赤十字        | 1   | 7   | 0  | 126   | 2     |
| 石川           |     |     |    |       |       |
| 金沢大          | 46  | 20  | 0  | 247   | 10    |
| 福井           |     |     |    |       |       |
| 福井赤十字        | 1   | 26  | 2  | 180   | —     |
| 長野           |     |     |    |       |       |
| 丸の内          | 77  | 156 | 1  | 54.8  | —     |
| 雨宮           | 12  | 91  | 0  | 140   | 20    |
| 浅間南麓こもろ医療セ   | 1   | 9   | —  | 101   | —     |
| 岐阜           |     |     |    |       |       |
| やまが整形外科      | ※6  | ※6  | ※6 | 170   | 100   |
| 静岡           |     |     |    |       |       |
| 市立静岡         | 5   | 5   | 0  | 175   | —     |
| 愛知           |     |     |    |       |       |
| 新田整形外科スポーツ   | 106 | 99  | 0  | 181.7 | —     |
| 名古屋市大        | 105 | 84  | —  | 83    | 10    |
| はちや整形外科      | 72  | 61  | 1  | 60    | 1.6   |
|              |     |     |    | ※2    | ※3    |
| あさひ          | 37  | 74  | 0  | 370   | 10    |
| 吉田整形外科       | 35  | 38  | 1  | 255   | —     |
| 春日井市民        | 27  | 24  | 0  | 180   | 20    |
| 名古屋第一赤十字     | 10  | 30  | 1  | 30    | 10    |
| 小牧市民         | 13  | 23  | 0  | 174   | —     |
| 名古屋大         | 12  | 9   | 6  | 600   | 20    |
| 豊橋市民         | 9   | 11  | 1  | 300   | 2     |
| 阿由知通山路整形外科   | 1   | 7   | —  | 105   | 20    |
| 三重           |     |     |    |       |       |
| 鈴鹿回生         | 75  | 143 | 3  | 135   | —     |
| 滋賀           |     |     |    |       |       |
| 滋賀医大         | 22  | 24  | 0  | 200   | 5~7   |
| 京都           |     |     |    |       |       |
| 宇治武田         | 40  | 59  | 0  | 56.7  | —     |
| 国・京都医療セ      | 24  | 34  | 2  | 60    | 30    |
| 京都桂          | 4   | 36  | 0  | 200   | 2     |
| 京都市大         | 9   | 11  | —  | —     | —     |
| 六地藏総合        | 0   | 1   | 0  | 24.1  | —     |
| 大阪           |     |     |    |       |       |
| 関西医大         | 18  | 20  | 0  | 13    | —     |
| 済生会吹田        | 23  | 12  | 0  | 900   | —     |
| 近畿大          | 9   | 20  | 0  | 65    | —     |
| 大阪医大         | 5   | 10  | —  | 250   | —     |
| 済生会千里        | 1   | 10  | 0  | —     | —     |
| 大手前          | 1   | 7   | 0  | 9     | 1     |
| 友愛会          | 0   | 5   | 0  | 52    | —     |
| 兵庫           |     |     |    |       |       |
| 明和           | 138 | 151 | 0  | 200   | 60    |
| 神戸海星         | 127 | 149 | 11 | 138   | 30    |
| 関西労災         | 60  | 75  | 2  | 340   | 60    |
| 神戸大          | 84  | 51  | 1  | 200   | 20    |
| 兵庫医大         | 59  | 71  | 0  | 400   | 20    |
| 脳整形外科・スポーツ   | 44  | 41  | 7  | 150   | 125   |
| 西宮回生         | 27  | 54  | 0  | 67    | 14    |
| 双愛整形外科       | 10  | 27  | 0  | 50    | 20    |
| 姫路聖マリア       | 7   | 28  | 0  | —     | —     |
| 県立尼崎総合医療セ    | 6   | 8   | 0  | —     | —     |
| 神戸市立西市民      | 0   | 5   | 0  | —     | —     |
| 奈良           |     |     |    |       |       |
| 済生会奈良        | 72  | 148 | 0  | 82    | 15    |
| 県総合医療セ       | 2   | 7   | 0  | 180※4 | 35※4  |
| 和歌山          |     |     |    |       |       |
| 日赤和歌山医療セ     | 5   | 10  | 3  | 300   | 3     |
| 鳥取           |     |     |    |       |       |
| 鳥取赤十字        | 3   | 7   | 0  | 100   | 5     |
| 島根           |     |     |    |       |       |
| JCHO玉造       | 15  | 119 | 0  | 242   | —     |
| 島根大          | 70  | —   | 0  | 294.6 | 20    |
| 岡山           |     |     |    |       |       |
| 川崎医大総合医療セ    | 98  | 67  | 0  | 220   | 10    |
| 岡山済生会総合      | 26  | 110 | 0  | 230   | 8     |
| 国・岡山医療セ      | 2   | 39  | 1  | 200   | 5     |
| 倉敷中央         | 12  | 27  | 0  | 200   | —     |
| 広島           |     |     |    |       |       |
| 県立広島         | 40  | 30  | 0  | 100   | 10    |
| 山口           |     |     |    |       |       |
| 山口大          | 12  | 3   | 0  | 80    | 5     |
| 徳島           |     |     |    |       |       |
| 徳島大          | 25  | 25  | 3  | 187   | 13    |
| 香川           |     |     |    |       |       |
| 三条整形外科スポーツ   | 50  | 32  | 0  | 63    | 42    |
| 広瀬           | 13  | 11  | 1  | 89    | 28    |
| 慶井外科胃腸科・整形外科 | 0   | 4   | 6  | 45    | 15    |
| 愛媛           |     |     |    |       |       |
| 前野整形外科       | 58  | 43  | 0  | 40    | 10    |
| 松山赤十字※5      | 10  | 10  | 0  | 200   | 5     |
| 愛媛大          | 7   | 2   | 0  | 156   | 2.5   |
| 福岡           |     |     |    |       |       |
| 福岡整形外科       | 84  | 176 | 1  | 52    | —     |
| 福岡大          | 42  | 145 | 0  | 254.8 | —     |
| 福岡リハビリ       | 68  | 46  | —  | 470   | —     |
| 久留米大学医療セ     | 35  | 42  | 0  | 195   | —     |
| 戸畑共立         | 21  | 28  | 2  | 234   | 1     |
| 九州大          | 19  | 30  | 0  | 280   | —     |
| 村上外科         | 12  | 16  | 0  | 150   | —     |
| こが整形外科ク      | 0   | 22  | 0  | 107   | —     |
| 川崎           | 1   | 9   | 0  | 120.4 | —     |
| 佐賀           |     |     |    |       |       |
| 鶴田整形外科医院     | 44  | 165 | 4  | 400   | 100   |
| 信愛整形外科医院     | 11  | 73  | 0  | 175   | —     |
| 保利ク          | 3   | 48  | 1  | 50    | 10    |
| 長崎           |     |     |    |       |       |